

しいたけの バター醤油混ぜご飯

SHIITAKE

日向椎茸研究会



材料 (2人分)

乾しいたけ (水戻し)	約 100 g
ごはん	丼 2 杯
バター	10 g ~ 15 g
A { しょうゆ	大さじ 2~3 杯
さとう	小さじ 1 杯
みりん	小さじ 1 杯
しそ (千切り)	4 枚
すりごま	適宜

作り方

- ① しいたけは食べやすい大きさにカットする。
- ② フライパンにバターを溶かし、①を炒める。
- ③ Aを加え、更に炒める
- ④ ③をごはんに混ぜ込み、すりごまを添えて完成。



簡単で美味しいよ



①②



③



④

